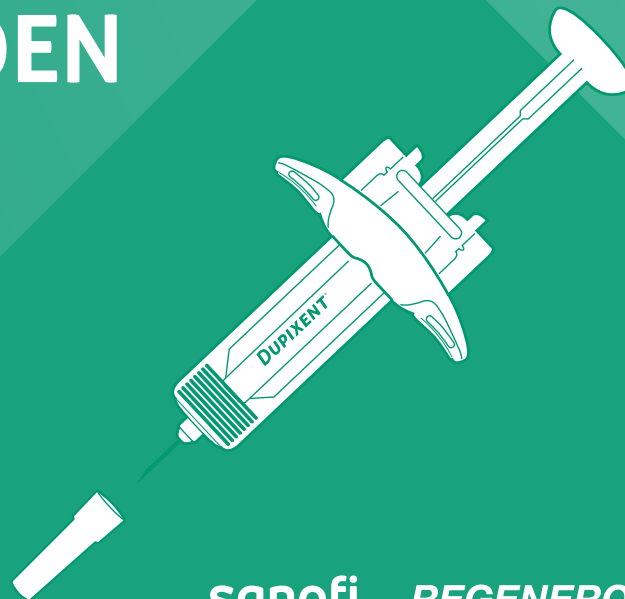


# DUPIXENT® RICHTIG ANWENDEN

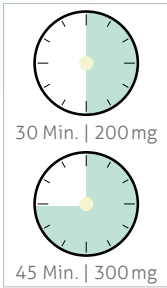
Anwendungskarte zur richtigen Anwendung  
der DUPIXENT®-Fertigspritze



sanofi *REGENERON*

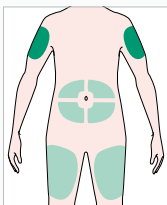
# DUPIXENT®-Fertigspritze\* richtig anwenden

Führen Sie die DUPIXENT®-Injektion nur selbst durch, wenn Sie vorher durch Ihr Behandlungsteam entsprechend unterwiesen worden sind. Ihr Arzt\*\* wird mit Ihnen gemeinsam entscheiden, ob und wann Sie die DUPIXENT®-Injektion selbst durchführen können.



## 1. Warten Sie, bis die Fertigspritze Raumtemperatur angenommen hat.

Lassen Sie die Fertigspritze nach der Entnahme aus dem Kühlschrank auf einer ebenen Oberfläche liegen, bis sie Raumtemperatur angenommen hat. Die Wartezeit hängt von Ihrer verordneten Dosis ab. Warten Sie mindestens 30 Minuten bei einer Dosis von 200 mg und mindestens 45 Minuten bei einer Dosis von 300 mg.

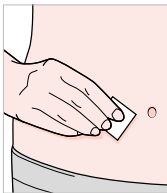


## 2. Auswahl der Injektionsstelle

- Bei Selbstinjektion: Oberschenkel, Bauch (Unterbauch) außerhalb eines Umkreises von 5 cm um Ihren Bauchnabel herum
- Injektion nur durch eine Pflegeperson: Injektion auch in die Außenseite des Oberarms möglich

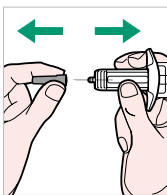
Wechseln Sie die Injektionsstelle bei jeder Injektion. **Injizieren Sie nicht** in empfindliche, verletzte oder vernarbte Hautstellen oder in Hautstellen mit blauen Flecken.

**Stechen Sie nicht** durch Ihre Kleidung hindurch.



## 3. Waschen Sie Ihre Hände und desinfizieren Sie die Haut an der Injektionsstelle mit einem Alkoholtupfer.

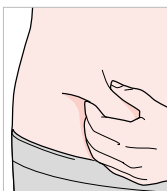
Lassen Sie die Haut an der Injektionsstelle trocknen, bevor Sie injizieren.



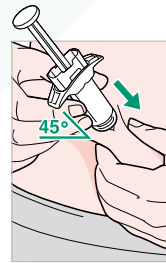
## 4. Ziehen Sie die Nadelschutzkappe ab.

Injizieren Sie DUPIXENT® direkt, nachdem Sie die Nadelschutzkappe abgezogen haben.

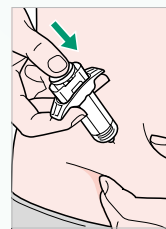
Setzen Sie die Nadelschutzkappe **nicht** wieder auf die Fertigspritze. Berühren Sie **nicht** die Nadel.



## 5. Drücken Sie die Haut an der Injektionsstelle zusammen, sodass sich eine Hautfalte bildet.



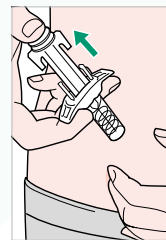
## 6. Führen Sie die Nadel in einem Winkel von etwa 45° vollständig in die Hautfalte ein.



## 7. Drücken Sie den Kolben nach unten.

Lassen Sie die zusammengedrückte Haut los. Drücken Sie den Spritzenkolben langsam und gleichmäßig ganz nach unten, bis der Kolben stoppt und die Spritze leer ist.

**Hinweis:** Sie werden einen Widerstand spüren. Das ist normal.



## 8. Lassen Sie den Kolben los.

Heben Sie Ihren Daumen, um den Spritzenkolben freizugeben, bis die Nadel von dem automatischen Sicherheitssystem umschlossen ist, und entfernen Sie anschließend die Fertigspritze von der Injektionsstelle.

Falls Sie etwas Blut sehen, drücken Sie ein Stück Watte oder Gaze behutsam auf die Injektionsstelle.

Reiben Sie nach der Injektion **nicht** über die Hautstelle.



## 9. Entsorgung

Entsorgen Sie die Fertigspritze und die Nadelschutzkappe in einem durchstichsicheren Behältnis.

Setzen Sie die Nadelschutzkappe **nicht** wieder auf die Fertigspritze.

Entsorgen Sie die Fertigspritze (mitsamt der Nadel im Inneren) und die Schutzkappen **nicht** im Haushaltsabfall.


### Hinweis:


Diese Anwendungskarte ist nur als Gedächtnisstütze zu verwenden, wenn Ihnen die zusätzlichen wichtigen Hinweise aus der **Packungsbeilage** bekannt sind.

Die Gebrauchsinformation liegt jeder DUPIXENT®-Packung bei. Außerdem finden Sie sie online unter: [www.mein.sanofi.de/produkte/Dupixent](http://www.mein.sanofi.de/produkte/Dupixent) oder unter <https://www.gebrauchsinformation4-0.de/#>

# Weitere Informationen

 Bewahren Sie die Fertigspritze(n) **für Kinder unzugänglich** auf.

 Bewahren Sie nicht verwendete Fertigspritzen in der Originalverpackung im **Kühlschrank bei Temperaturen zwischen 2° C und 8° C auf**. Frieren Sie die Fertigspritze **nicht** ein.


 **Bewahren Sie DUPIXENT® nicht** länger als 14 Tage bei Raumtemperatur (< 25 °C) auf. Wenn Sie den Karton dauerhaft aus dem Kühlschrank entnehmen müssen, notieren Sie das Datum der Entnahme in dem dafür vorgesehenen Bereich auf dem Umkarton und verbrauchen Sie DUPIXENT® innerhalb von 14 Tagen.

 Schütteln Sie die Fertigspritze **niemals**.


 Erhitzen Sie die Fertigspritze **nicht**.

 Setzen Sie die Fertigspritze **nicht** direkter Sonneneinstrahlung aus.


 **Verwenden Sie die Fertigspritze nicht** nach Ablauf des Verfalldatums.

 **Verwenden Sie die Fertigspritze nicht**, wenn sie auf eine harte Oberfläche gefallen oder beschädigt ist oder wenn die Nadelschutzkappe fehlt oder nicht ordnungsgemäß aufgesteckt ist.

 **Verwenden Sie die Fertigspritze nicht**, wenn die Flüssigkeit trüb oder verfärbt ist oder Ausflockungen oder Teilchen (Partikel) enthält.

 **Berühren Sie den Spritzenkolben nicht**, solange Sie nicht bereit sind, die Injektion durchzuführen.

 **Entfernen Sie nicht die Luftblasen** in der Fertigspritze.

 **Die Fertigspritze nicht wiederverwenden!**

## Wichtig:

Ändern Sie niemals selbstständig Ihre Medikation. Sprechen Sie immer mit Ihrem Arzt, ob Sie die verordneten Medikamente seltener oder auch gar nicht mehr benötigen.

Bei Fragen zu DUPIXENT® und der Anwendung steht Ihnen auch unser **Service-Team** zur Verfügung.

Die **Kontaktinformationen** finden Sie auf der Karte im Deckel Ihres DUPIXENT®-Starterkits.