

HNO-Besuch vorbereiten



Vor einem Arztbesuch schwirren einem oft viele Gedanken und Sorgen durch den Kopf. Der Termin selbst wird voraussichtlich nur wenige Minuten dauern. Mit einer guten Vorbereitung kannst du die Zeit optimal nutzen. Das kann der Ärztin oder dem Arzt helfen, eine zutreffende Diagnose zu stellen.

Wir haben ein paar hilfreiche Tipps und Tools zusammengestellt, die helfen können, dich auf deinen nächsten HNO-Besuch vorzubereiten.

Checkliste für deinen Arztbesuch



Vorbereiten - worüber du dir im Vorfeld Gedanken machen solltest:

- ☐ Deine aktuellen Beschwerden und deren Dauer
- ☐ Deine bisherigen Therapien und deren Anwendungsdauer
- ☐ Deine Vorerkrankungen und Begleiterkrankungen (z.B. Allergien, Asthma oder Neurodermitis)
- ☐ Deine Erwartungen an eine Therapie

Checkliste - was du zu deinem Arzttermin mitbringen solltest:

- ☐ Deine Versichertenkarte
- ☐ Ggfs. eine Überweisung deines Hausarztes
- ☐ Vorherige Befunde von Nase und Nasennebenhöhlen (CT-, MRT- oder Endoskopie-Befunde, aber auch Befunde von Allergietests, Lungenröntgen, Lungenfunktionstests, oder Bluttests)
- ☐ Liste mit bisherigen Therapien (z. B. Nasensprays, Operationen, Tabletten inkl. Anwendungsdauer)
- ☐ Derzeit eingenommene Medikamente (entweder als Liste oder Packungen)
- ☐ Evtl. ein kleines Notizbuch und einen Stift, falls du dir Notizen machen möchtest
- ☐ Evtl. Fragenkatalog und Symptومتagebuch

